

## Nummer 9, November 2025

Beste collega's, deelnemers en geïnteresseerden,

Met deze nieuwsbrief houdt het landelijke kennisnetwerk *PijnZorg (On)beperkt* (PZO) u op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking.

### • Resultaten sinds april 2025

- De richtlijn over pijn bij volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking is gepubliceerd: [Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking | Richtlijnen Langdurige Zorg](#) Check om te beginnen de samenvatting en praktische hulpmiddelen.
- Op 16 oktober heeft het kernteam van PZO de richtlijn verspreid tijdens een symposium van de zorginstelling Leieborg in België: <https://leieborg.be/symposium-pijn-3de-editie/>
- Op 13 november was het symposium (mede georganiseerd door PZO) over pijn bij mensen met een verstandelijke beperking naar aanleiding van de publicatie van de richtlijn. Er waren plenaire sessies en workshops over signaleren, diagnostiek en behandeling van pijn en methodisch werken: [Symposium: Signaleren en behandelen van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking - Fortior](#)



Met Annemieke Enninga & Iris Pol

- PZO is gestart met een samenwerkingstraject (t/m 2028) tussen 13 zorgorganisaties voor implementatie van de richtlijn.
- PZO heeft meegeschreven aan een Europese richtlijn over pijn bij ZEVMB. Deze zal gepubliceerd worden op: [ERN ITHACA Guidelines - ERN ITHACA](#)

PijnZorg (On)beperkt is in 2021 van start gegaan met als missie om actuele kennis over pijn bij mensen met een verstandelijke beperking op een laagdrempelige manier beschikbaar te stellen voor iedere zorgprofessional.

Ons uiteindelijke doel is meer kennisuitwisseling, verbetering van het diagnosticeren en behandelen van pijn en meer bewustwording over pijn. Naast het ontwikkelen en delen van inhoudelijke informatie, legt PZO ook verbindingen met en tussen zorgorganisaties en kennispartners. PZO bestaat uit een kernteam en themagroepen diagnostiek, behandeling, psychosomatiek en opleiding.



### Meer informatie

- [www.pijnzorgonbeperkt.nl](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl)
- [Info@pijnzorgonbeperkt.nl](mailto:Info@pijnzorgonbeperkt.nl)

- PZO heeft een subsidie gekregen voor het ontwikkelen (t/m 2027) van een lespakket voor scholing van begeleiders in het signaleren van pijn ([10.000 euro subsidie voor pijnsignaleren — Jessica Buitelaar Fonds](#)). Veel dank aan het Jessica Buitelaar Fonds en de 7 deelnemende zorginstellingen aan onze pilot!



Met Ezra van Zadelhoff & Kim Pere & Nanda de Knecht

- VGN academie heeft aangegeven in 2026 samen met PZO producten te ontwikkelen: een leertraject voor begeleiders over pijnzorg (<https://professionaliteit.vgnacademie.nl>) en een e-learning voor cliënten over zelfmanagement van pijn (<https://zelfstandigheid.vgnacademie.nl>).
- Twee studenten van de opleiding tot tandarts/mondhygiënist gehandicaptenzorg zijn samen met PZO, beroepsvereniging VMBZ en ACTA gestart met een onderzoek naar de toepasbaarheid van de OPS-NVI (gedrag observatie instrument voor orofaciale pijn).
- PZO heeft een nieuwe website: [www.pijnzorgonbeperkt.nl](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl), met veel dank aan Alfred Fledderman voor het uitwerken! De website geeft een overzicht van relevante informatie over pijn bij verstandelijke beperking en verwijst naar uitgebreidere informatie. Ook geeft de website een actueel overzicht van lopende projecten en de geplande activiteiten.

### Plannen tot nieuwsbrief 10 (voorjaar 2026)

- Met de publicatie van de richtlijn is onze kennisagenda deels gerealiseerd. In het voorjaar van 2026 wordt de kennisagenda geupdate a.h.v. een inventarisatie onder deelnemers en netwerkpartners van PZO.
- De themagroep psychosomatiek verspreidt in december een handreiking over ALK via PZO:



- Op 15 december zal PZO op het congres van Pijn Alliantie Nederland onze resultaten en toekomstplannen onder de aandacht brengen bij geïnteresseerden en experts in pijn.



- In Leieborg wordt een app geïmplementeerd voor gepersonaliseerde pijnsignalering. Deze app komt in 2026 voor Nederland beschikbaar met een scholing vanuit Fortior in samenwerking met het comfortnetwerk Vlaanderen (Dennis Boonen) en PZO.
- PZO werkt samen met studenten van de master Orthopedagogiek van de Vrije Universiteit en de master PMT van Windesheim aan een inventarisatie van ervaringen en knelpunten rond het inzetten van emotieregulatie bij chronische pijn.
- Agenda (zie [www.pijnzorgonbeperkt.nl](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl)):
  - 16 december 12:00-13:00 gratis webinar over ALK bij VB [deelnemen aan het webinar](#)
  - Interdisciplinaire training in 2026 voor behandelaren 5 en 26 maart en 4 en 25 november: [Trainingsdata en informatie pijnteam – Ipse de Bruggen](#)
  - Donderdag 12 februari 15:00 – 16:30 gratis de online jaarlijkse netwerkbijeenkomst PZO: denk met ons mee over onze (kennis)agenda en toekomstplannen! [deelnemen aan de bijeenkomst](#)

Wilt u meewerken aan het delen van kennis over pijn bij verstandelijke beperking of heeft u relevante informatie (publicaties, best practices of mogelijke netwerkpartners), dan komen we graag in contact met u! Ook zouden we het op prijs stellen als u deze nieuwsbrief deelt met mensen die geïnteresseerd zijn.

Hartelijke groet namens het kernteam van PZO,  
*Samen Onbeperkte inzet voor Pijnzorg bij mensen met een verstandelijke beperking*



Leendert Sneepe  
Nanda de Knecht  
[www.pijnzorgonbeperkt.nl](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl) |  
[info@pijnzorgonbeperkt.nl](mailto:info@pijnzorgonbeperkt.nl)

