



### Nummer 10, april 2026

Beste collega's, deelnemers en geïnteresseerden,

Met deze nieuwsbrief houdt het landelijke kennisnetwerk *PijnZorg (On)beperkt* (PZO) u op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van pijn bij mensen met een verstandelijke beperking.

#### Resultaten sinds november 2025

- PZO is gestart met een samenwerkingstraject (t/m 2028) tussen 11 zorgorganisaties voor implementatie van de richtlijn. Intussen hebben de meeste organisaties een implementatieplan geschreven en wordt er een start gemaakt met de proefimplementatie. PZO faciliteert de samenwerking en evalueert de implementatie voor algemene aanbevelingen.
- Op 15 december heeft PZO op het congres van Pijn Alliantie Nederland in een poster ([Poster PAIN](#)) resultaten en toekomstplannen onder de aandacht gebracht bij geïnteresseerden en experts in pijn.
- PZO heeft meegeschreven aan een Europese richtlijn over pijn bij ZEVMB. Deze zal gepubliceerd worden op: [ERN ITHACA Guidelines](#). Tevens is vanuit PZO een workshop gegeven op het Euro NDD congres ([Euro-NDD poster](#)), waarbij vanuit verschillende landen interesse was voor gepersonaliseerde pijnprofielen. Bij dit congres en in contacten met EFIC en IASP is een start gemaakt met internationale netwerkvorming rond pijn bij mensen met een verstandelijke beperking.
- Met subsidie van het Jessica Buitelaar fonds is een pilot pijnscholing afgerond bij 7 zorgorganisaties. Er wordt op het moment gewerkt aan een lespakket wat in het najaar van 2026 beschikbaar gesteld wordt.
- PZO heeft een Engelstalige versie van de website: [www.pijnzorgonbeperkt.nl/en](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl/en), met veel dank aan Alfred Fledderman!  
Met de publicatie van de richtlijn is onze kennisagenda deels gerealiseerd. In het voorjaar van 2026 is de kennisagenda ([Beleidsplan & Kennisagenda | PijnZorg \(On\)beperkt](#)) geupdate a.d.h.v. een inventarisatie onder deelnemers van PZO. (oa netwerkbijeenkomst)
- De themagroep psychosomatiek organiseerde in december een drukbezocht webinar ([Webinars – PijnZorg \(On\)beperkt](#)) en verspreidde, via aangesloten pijnteams, een handreiking over ALK (Aanhoudende Lichamelijke Klachten). Na evaluatie van de handreiking verschijnt deze op onze website.

PijnZorg (On)beperkt is in 2021 van start gegaan met als missie om actuele kennis over pijn bij mensen met een verstandelijke beperking op een laagdrempelige manier beschikbaar te stellen voor iedere zorgprofessional.

Ons uiteindelijke doel is meer kennisuitwisseling, verbetering van het diagnosticeren en behandelen van pijn en meer bewustwording over pijn. Naast het ontwikkelen en delen van inhoudelijke informatie, legt PZO ook verbindingen met en tussen zorgorganisaties en kennispartners. PZO bestaat uit een kernteam en themagroepen diagnostiek, behandeling, psychosomatiek en opleiding.

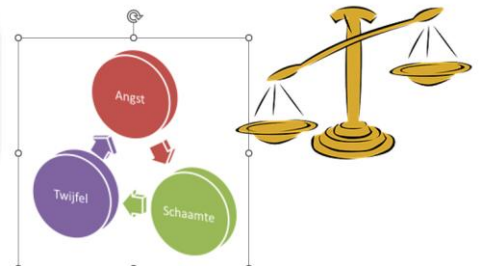


#### Meer informatie

- [www.pijnzorgonbeperkt.nl](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl)
- [Info@pijnzorgonbeperkt.nl](mailto:Info@pijnzorgonbeperkt.nl)

#### Webinar ALK

Is er een vraag achter de pijn?





- Op 10 april organiseerde de NVAVG een studiedag over pijnzorg bij mensen met een verstandelijke beperking. Hier kwam de nieuwe richtlijn aan de orde en werden vanuit PZO en het pijnteam van de twentse zorgcentra 2 workshops gegeven over de richtlijn en de meerwaarde van een pijnteam. [Als alles pijn kan zijn: NVAVG-studiedag op 10 april 2026 - NVAVG](#)

### Plannen tot nieuwsbrief 11 (najaar 2026)

- VGN academie start in juni 2026 met ontwikkeling van een leertraject voor begeleiders over pijnzorg (<https://professionaliteit.vgnacademie.nl>) en een e-learning voor cliënten over zelfmanagement van pijn (<https://zelfstandigheid.vgnacademie.nl>)
- Er lopen studentprojecten op het gebied van orofaciale pijn bij mensen met een verstandelijke beperking (samen met de opleiding tandarts gehandicaptenzorg, VMBZ en ACTA) en op het gebied van emotieregulatie bij chronische pijn (samen met de master orthopedagogiek van de VU en de master PMT van Windesheim)
- Vanuit Leieborg (zorgorganisatie in Vlaanderen) wordt de Awwie pijn app ([Awwie pijn app | Leieborg](#)) geïmplementeerd voor gepersonaliseerde pijnsignalering. Deze app komt in 2026 voor Nederland beschikbaar met een scholing vanuit Fortior in samenwerking met het Comfortnetwerk Vlaanderen en PZO ([Geef stille pijn een stem! Gepersonaliseerde pijnsignalering | Fortior scholing](#)). Gebruik van de app wordt ingebed in het methodisch proces uit de SKILZ richtlijn.



- Agenda (zie [www.pijnzorgonbeperkt.nl](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl)):
  - 26 mei 14:30-16:00 in dit webinar over pijn en angstvrije zorg bij mensen met een verstandelijke beperking verkennen we graag samen met jullie hoe we gevoeliger kunnen

worden voor subtiele signalen van angst en pijn tijdens zorghandelingen en interventies, en hoe je hierop kan afstemmen in je dagelijkse praktijk.

Georganiseerd door Prosa kenniscentrum, Comfortnetwerk Vlaanderen en PZO.

Deelnemen is gratis en kan via:

<https://teams.microsoft.com/meet/328955070691728?p=90OqLwKHJgMU9TDdue>

- 18 mei en 22 juni 15:30-16:30: Het EVB+ platform organiseert 2 webinars over pijn bij mensen met EVB+: [Kennissessie EVB+: Pijn en mensen met EVB+ - EVB+](#)
- Interdisciplinaire training in 2026 voor behandelaren 20 mei en 10 juni en 4 en 25 november: [Trainingsdata en informatie pijnteam – Ipse de Bruggen](#)
- 17 juni 9:30-16:30 Studiedag Awwie pijn app: [Geef stille pijn een stem! Gepersonaliseerde pijnsignalering | Fortior scholing](#)
- 15 september 9:30-12:30 webinar pijn bij mensen met een verstandelijke beperking en autisme [Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking en autisme | Fortior scholing](#)
- 29 september: Workshop over prikkelverwerking en pijn op congres prikkelverwerking in ontwikkeling [Congres Prikkelverwerking in ontwikkeling - Anders kijken naar kinderen | RINO Groep Utrecht](#)

Wilt u meewerken aan het delen van kennis over pijn bij verstandelijke beperking of heeft u relevante informatie (publicaties, best practices of mogelijke netwerkpartners), dan komen we graag in contact met u! Ook zouden we het op prijs stellen als u deze nieuwsbrief deelt met mensen die geïnteresseerd zijn.

Hartelijke groet namens het kernteam van PZO, *Samen Onbeperkte inzet voor Pijnzorg bij mensen met een verstandelijke beperking*



Leendert Sneep  
Nanda de Knecht  
Dennis Boonen

[www.pijnzorgonbeperkt.nl](http://www.pijnzorgonbeperkt.nl) |  
[info@pijnzorgonbeperkt.nl](mailto:info@pijnzorgonbeperkt.nl)